



ГОТОВИМ салат весенний



капуста



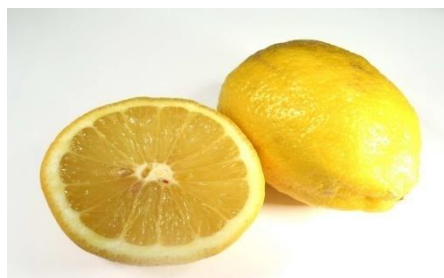
Морковь



Перец сладкий



Лук зеленый



лимон



Растительное масло



сахар



соль



капуста



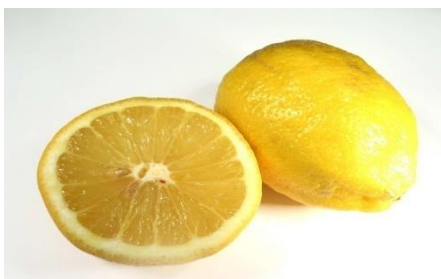
Морковь



Перец сладкий



Лук зеленый



лимон



Растительное масло



сахар



соль

Приготовление салата «Весенний»



Промываем кочан капусты под проточной водой и шинкуем (нарезаем) капусту тонкой соломкой.



Моем морковь под проточной водой, очищаем и натираем на крупной терке.



Промываем сладкий перец под проточной водой, удаляем семена с плодоножкой и нарезаем тонкой соломкой.



Промываем лук зеленый, мелко шинкуем его



В нашинкованную капусту добавляем соль, сахар, нарезанный сладкий перец, тертую морковь. Тщательно перетираем.



Лимон моем, отрезаем половину, отжимаем сок и добавляем в салат.



Добавляем растительное масло и все тщательно перемешиваем. Украшаем зеленью.



Салат готов. Подаем в салатнике. Приятного аппетита